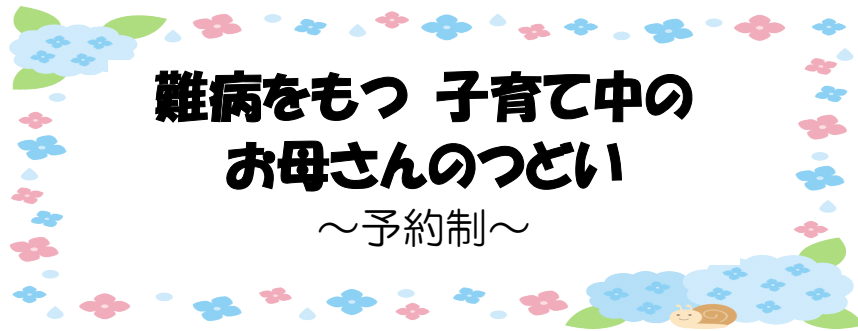




難病をもつ 子育て中の お母さんのつとめ

～予約制～

子育て中の悩みについて、同じ立場のお母さん同士で語り合う会を開催します。
1日目は、リラクゼーションも企画しています。
ぜひご参加ください。

プライバシーは厳守いたします。

対象者：子育て中の指定難病で治療されているお母さん
おおむね18歳以下のお子さんを子育て中の方。
妊娠中の方も参加可能です。

会場：中区役所3階 中保健センター集団指導室
(市営地下鉄「栄」駅下車 12番出口東へ徒歩1分)
先着15名程度

【1日目】

日時：令和5年7月14日(金) 午前10時～11時30分
(受付：午前9時45分～10時)

令和5年6月12日(月)から予約受付を開始します。

内容：リラクゼーション

心身をほぐし、安らぎのひとときを。日頃の疲れを癒しませんか。

【講師】 体育指導員 安田いづみ先生

福祉制度についてのご案内

中区役所福祉課・民生子ども課職員

【2日目】

日時：令和5年11月14日(火) 午前10時～11時30分
(受付：午前9時45分～10時)

令和5年10月11日(水)から予約受付を開始します。

内容：ワークショップ

日頃の思いをみんなで語り合いましょう。

何かヒントになることが見つかるかもしれません。

【講師】 臨床心理士 神谷 真子 先生



(お申込・お問い合わせ先)
中保健センター 保健看護担当
電話(052)265-2263
FAX(052)265-2259

